

睡眠を科学する

入場無料・申込不要

第33回 日本思春期学会総会・学術集会

市民公開講座

学会ウェブサイト | <http://jsa2014.com/>

我々ヒトが生涯の1/3を費やし、誰もが毎日経験する身近な現象、「睡眠」。じつはまだ謎の多いこの睡眠について、世界をリードする研究者たちがわかりやすく解説します。

講師紹介

聞いて得する！眠りのはなし

裏出 良博 | 筑波大学 国際統合睡眠医科学研究機構 教授



睡眠時無呼吸

— たかが“いびき”、されど“いびき”。

あなたの“いびき”は、大丈夫ですか？ —

佐藤 誠 | 筑波大学 睡眠医学講座 教授



睡眠覚醒の謎に挑む

柳沢 正史 | 筑波大学 国際統合睡眠医科学研究機構 機構長



つくば国際会議場 大会議室101

2014年8月29日[金] 13:00～15:00

どなたでもご参加いただけます

学会事務局 | 筑波大学産業精神医学・宇宙医学グループ
☎ 029-853-6025 ✉ yuichi.ohi@nifty.com
世話人 | 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構 (WPI-IIIS)
☎ 029-853-5857 ✉ wpi-iiis-alliance@ml.cc.tsukuba.ac.jp

