

家庭でできる代替療法 — 手技療法、物理療法 —

ご家庭の中に、痛みや凝りを感じたり、疲れが取れにくい、病気ではないが何となく身体の調子が良くないという方がおられますか？このような「半健康人」と呼ばれる方に対して行える対処法に、手技療法(あん摩マッサージ指圧等)・物理療法があります。本講座では、健康の維持増進、疲労回復に簡便で有用な手技療法の実技を主に行います。

なお、新型コロナウイルスの感染状況により中止になる場合があります。

実施期間 令和5年10月2日(月)～10月30日(月) (除10月9日)

日程及び学習内容

日	程	学習内容	学習方法	講師
10月2日	18:30 ～ 20:30	家庭でできる物理療法 総論	講義	筑波大学人間系 助教 工藤 滋
10月16日	18:30 ～ 20:30	家庭でできる手技療法① あん摩マッサージ指圧 上肢(うで)	実習	筑波大学人間系 講師 徳竹 忠司
10月23日	18:30 ～ 20:30	家庭でできる手技療法② あん摩マッサージ 座っている人に	実習	筑波大学人間系 講師 徳竹 忠司
10月30日	18:30 ～ 20:30	家庭でできる手技療法③ あん摩マッサージ 横になっている人に	実習	筑波大学人間系 講師 濱田 淳

※都合により日程等が変更となる場合があります。

受講対象 一般の方、手技療法・物理療法に興味のある方、年齢が60歳以下の方

募集人数 20名

講習料 7,100円

会場 筑波大学東京キャンパス文京校舎(東京都文京区大塚3-29-1)

申込方法 筑波大学公開講座管理システムより申し込みください(受講者IDの取得が必要です)。

<https://www.tsukuba.ac.jp/community/lifelong-extension/>

「申し込み方法」→「1.インターネットによる場合」→「公開講座管理システム」

(※IDの取得で申込完了ではありません。ID取得後、必ず申込手続きをしてください。)

※インターネットを利用できる環境にない場合は、以下の問い合わせ先にご相談ください。



申込締切 令和5年8月29日(火) ※先着順です。定員に達した時点で締め切らせていただく場合があります。

受講決定 講習料は受講決定後納入となりますので、申込時には不要です。

受講者決定後、受講決定通知と講習料の納入方法を郵送します。

納入は郵便局またはコンビニエンスストアからの振込となります。支払いの際の控えが領収証となります。個別の領収証等の発行はしていません。

〔問い合わせ先〕筑波大学理療科教員養成施設

〒112-0012 東京都文京区大塚3-29-1 筑波大学東京キャンパス文京校舎

TEL:03-3942-6890 FAX:03-3942-6335 E-mail:riryokajm@un.tsukuba.ac.jp