

## 家庭でできる代替医療 ～手技による療法、温熱による療法～

〔講義内容〕ご家庭の中に、痛みや凝りを感じたり、疲れが取れにくい、病気ではないが何となく身体の調子が良くないという方がおられますか？ このような「半健康人」と呼ばれる方に対して、行える対処法に灸・手技療法(あん摩マッサージ指圧等)があります。本講座では、健康の維持増進、疲労回復に簡便で有用な温熱療法(灸等)や手技療法の実技を主に行います。なお、新型コロナウイルスの感染状況によりオンライン講座、又は中止になることがあります。

実施期間 2021年9月27日(月)～11月8日(月)

日程及び学習内容

日 程	学 習 内 容	学習方法	講 師
9月27日 18:30 ～ 20:30	家庭で行う際の留意事項(安全性)と 施術点の選び方	講義 実習	筑波大学人間系 准教授 和田 恒彦
10月4日 18:30 ～ 20:30	家庭でできるお灸と類似方法	講義 実習	東京医療福祉専門学校 非常勤教員 佐々木 公一
10月18日 18:30 ～ 20:30	家庭でできる手技療法①(指圧)	講義 実習	筑波大学理療科教員養成施設 技術専門職員 恒松 隆太郎
10月25日 18:30 ～ 20:30	家庭でできる手技療法② (あん摩,マッサージ)～座っている人に～	講義 実習	筑波大学人間系 講 師 徳竹 忠司
11月1日 18:30 ～ 20:30	家庭でできる手技療法③ (あん摩,マッサージ)～横になった人に～	講義 実習	筑波大学人間系 講 師 濱田 淳
11月8日 18:30 ～ 20:30	家庭でできる手技療法④ (マニュアルセラピー)	講義 実習	筑波大学人間系 教授 緒方 昭広

※都合により日程が変更となる場合があります。

受講資格 一般(東洋医学に興味をお持ちの方・60代まで)

募集人数 24名

受講料 8,600円

会場 筑波大学東京キャンパス文京校舎(東京都文京区大塚3-29-1)

申込方法 筑波大学公開講座管理システム(事前に受講者IDの取得が必要です)にてお申し込みください。

<http://www.tsukuba.ac.jp/>

「社会連携」→「生涯学習」→「公開講座」→「申込み方法」

1. インターネットによる場合「公開講座管理システム」よりお進みください。

(※IDの取得で申込完了ではありません。ID取得後、必ず申込手続きをしてください。)

申込締切 2021年8月20日(金) ※先着順です。定員に達し次第、締め切らせていただきます。

受講決定 受講料は受講決定後納入となりますので、申込時には不要です。

受講者決定後、受講決定通知と講習料の納入方法を郵送します。

納入は郵便局とコンビニエンスストアからの振込となります。支払いの際の控えが領収証となります。個別の領収証等の発行はしていません。

〔問い合わせ先〕筑波大学理療科教員養成施設

〒112-0012 東京都文京区大塚3-29-1 筑波大学東京キャンパス文京校舎

TEL:03-3942-6872 FAX:03-3942-6335 E-mail riryokajm@un.tsukuba.ac.jp

公開講座「家庭でできる代替医療 ～手技による療法、温熱による療法～」申込書

1	ふりがな	
2	氏名	
3	電話番号	
4	メールアドレス	
5	生年月日	
6	勤務先	
7	郵便番号	
8	住所	

※4・6については記入可能な場合でけっこうです。