

家庭でできる代替医療 ～手技による療法、物理療法～

〔講義内容〕ご家庭の中に、痛みや凝りを感じたり、疲れが取れにくい、病気ではないが何となく身体の調子が良くないという方がおられますか？このような「半健康人」と呼ばれる方に対して、行える対処法に手技療法(あん摩マッサージ指圧等)があります。本講座では、健康の維持増進、疲労回復に簡便で有用な手技療法の実技を主に行います。
なお、新型コロナウイルスの感染状況により中止になることがあります。

実施期間 2022年10月3日(月)～10月31日(月)

日程及び学習内容

日 程	学 習 内 容	学習方法	講 師
10月3日 18:30 ～ 20:30	家庭でできる物理療法 総論	講義	筑波大学人間系 助 教 工藤 滋
10月17日 18:30 ～ 20:30	家庭でできる手技療法① 指圧	実習	筑波大学理療科教員養成施設 技術専門官 恒松 隆太郎
10月24日 18:30 ～ 20:30	家庭でできる手技療法② あん摩マッサージ 座っている人に	実習	筑波大学人間系 講 師 徳竹 忠司
10月31日 18:30 ～ 20:30	家庭でできる手技療法③ あん摩マッサージ 横になっている人に	実習	筑波大学人間系 講 師 濱田 淳

※都合により日程が変更となる場合があります。

受講資格 一般の方(東洋医学に興味をお持ちの方・60歳代まで)

募集人数 24名

受講料 7,100円

会 場 筑波大学東京キャンパス文京校舎(東京都文京区大塚3-29-1)

申込方法 筑波大学公開講座管理システム(事前に受講者IDの取得が必要です。)にてお申し込みください。

<https://www.tsukuba.ac.jp/>

「社会連携」→「生涯学習」→「公開講座」→「申込み方法」→
「1.インターネットによる場合「公開講座管理システム」」よりお進みください。

(※IDの取得は申込完了ではありません。ID取得後、必ず申込手続きをしてください。)

申込締切 2022年9月2日(金) ※先着順です。定員に達し次第、締め切らせていただきます。

受講決定 受講料は受講決定後納入となりますので、申込時には不要です。

受講者決定後、受講決定通知と講習料の納入方法を郵送します。

納入は郵便局とコンビニエンスストアからの振込となります。支払いの際の控えが領収証となります。個別の領収証等の発行はしていません。

〔問い合わせ先〕筑波大学理療科教員養成施設

〒112-0012 東京都文京区大塚3-29-1 筑波大学東京キャンパス文京校舎

TEL:03-3942-6890 FAX:03-3942-6335 E-mail:riryokajm@un.tsukuba.ac.jp