

# バレーボール

期 日	回 数	講 座 内 容	受講対象 募集人員	申込締切日
6月 1日(土) ? 6月15日(土) 毎週土曜日 13:30~17:00	全3回	バレーボールは、生涯スポーツとして老いも若きも問わず楽しめる特徴があり特に、成人女性には人気のスポーツとなっています。 本講座では、9人制バレーボールの基礎的な技術を再確認し、ポジションごとに指導することにより、各自の技術深化を図ります。 また、毎回チームプレイでの攻略や技術を習得するとともに、ミニゲームによる総体的なバレーボールの技術向上を目指します。	9人制バレーボールの経験のある成人女性 (経験年数は問わない)  36名	5月7日(火)

※ご自身が怪我をした場合に備え、各自の責任で傷害保険等に参加していただくことをお勧めします。

**講 習 料** 7,500円  
**講 師** 中西康己(筑波大学 体育系 准教授) 他  
**実 施 場 所** 筑波大学球技体育館(天久保池バス停より徒歩7分)  
**申 込 方 法** 次のいずれかの方法で上記申込締切日までにお申し込みください。

 **Webによるお申込み**

<http://www.tsukuba.ac.jp/education/extension/>にアクセスし、『公開講座管理システム』からお申し込みください。 ※初めてお申込みの方は「受講者登録」が必要です。

 **郵送によるお申込み**

下記の必要事項(①~③)を本学指定の様式または便箋大(A4判)の用紙に明記の上、返信用封筒(92円切手貼付、宛先記入。1人1通。)を同封してお申し込みください。  
 ※本学指定の様式は<http://www.tsukuba.ac.jp/education/extension/>からダウンロードできます。

※申込時には講習料は不要です。

①講座名 ②氏名(ふりがな)・生年月日(西暦) ③住所・日中の連絡先

<申込先>

〒305-8577 つくば市天王台1丁目1-1  
 筑波大学 教育推進部社会連携課 公開講座担当

Tel : 029-853-2217 Fax : 029-853-5245



## 決 定 通 知

- ・ 申込締切後、受講決定通知を郵送いたします。
- ・ 講習料の納入方法及び会場案内等は決定通知に同封いたします。
- ・ 募集人員を超えた場合は、抽選の上、受講者を決定いたします。
- ・ 抽選に漏れた方についても、その旨お知らせいたします。

## そ の 他

- ・ 都合により、日程変更又は講座が中止になる場合があります。