

総合相談窓口

General Consultation Service

対象 Recipient

学生・家族・教職員ほか、どなたでも
Students, faculty member, family of students and anyone else

相談内容 Consultation matters

学生生活に関する何でも相談
Consultation on anything about student life

連絡先 Contact information

スチューデントプラザTel: 029-853-8430
春日エリアTel: 029-859-1207
Student Plaza: 029-853-8430
Kasuga Area: 029-859-1207



学生相談室

Counseling and Psychological Services

対象 Recipient

学生・保護者・教職員
Students, faculty member and family of students

相談内容 Consultation matters

学生生活のさまざまな問題や悩み、
困りごとに関する相談
(カウンセリングやコンサルテーション)
Consultation on various problems and troubles about student life
(Counseling and consultation)

連絡先 Contact information

受付電話: 029-853-2415 (要予約)
Reception: 029-853-2415
(Appointment system)



キャリア・就職相談 (学生)

Desk for career counseling (for students)

対象 Recipient

学生・家族
Students and family members

相談内容 Consultation matters

学生のキャリア・進路・就職相談
Career counseling for students

連絡先 Contact information

ヒューマンエンパワーメント推進局
キャリア支援チーム
Bureau of Human Empowerment
Career Support team
受付方法: Webまたは電話
Tel: 029-853-8444



キャリア相談 (教職員)

Desk for career counseling
(for faculty and staff members)

対象 Recipient

教職員
Faculty and staff members

相談内容 Consultation matters

教職員のキャリア・進路相談
(ポストクのキャリア相談も可)
Matter of career development

連絡先 Contact information

ヒューマンエンパワーメント推進局
ジェンダー支援チーム
Bureau of Human Empowerment
Gender Support team
Tel: 029-853-8504
E-mail: diversity-au@un.tsukuba.ac.jp
(要予約)



相談室「あう」

Work-life balance counseling room "Au"

対象 Recipient

学生・家族・教職員
Students, faculty, staff and family member

相談内容 Consultation matters

ワークライフバランスに関する相談
(ライフイベント等との両立支援や
職場環境に関する内容も含む)
Matter of work-life balance and life event support services

連絡先 Contact information

ヒューマンエンパワーメント推進局
ジェンダー支援チーム
Bureau of Human Empowerment
Gender Support team
Tel: 029-853-8504
E-mail: diversity-au@un.tsukuba.ac.jp
(要予約)



We're With You

相談窓口一覧

発行 (Issued): 2023.4

University of Tsukuba



精神保健相談

Mental Health Care

対象 Recipient

学生・家族
Students and family members

相談内容 Consultation matters

気分の落ち込み、意欲の低下、不安、
不眠などメンタルヘルスに関する
相談、治療 (学生のみ、有料)
Matter of Mental Health
(Students only, fee-for-service basis)

連絡先 Contact information

保健管理センター
University Health Center
受付電話: 029-853-2411 (要予約)
Tel: 029-853-2411
(Appointment system)



健康相談

Health Consultation

対象 Recipient

学生・教職員
Students, faculty and staff

相談内容 Consultation matters

からだの健康についての
相談、応急診療 (有料)
Health Consultation, etc.
(fee-for-service basis)

連絡先 Contact information

保健管理センター
University Health Center
Tel: 029-853-2410



LGBT等の相談窓口

Desk for LGBT and other sexual minorities

対象 Recipient

学生・家族・教職員
Students, faculty, staff and family members

相談内容 Consultation matters

LGBT等に関する相談
Matter of LGBT and other sexual minorities

連絡先 Contact information

ヒューマンエンパワーメント推進局
ジェンダー支援チーム
Bureau of Human Empowerment
Gender Support team
Tel: 029-853-8504
E-mail: diversity-au@un.tsukuba.ac.jp
(要予約)



障害学生支援の 相談窓口

Support service for students with disabilities

対象 Recipient

学生・家族・教職員
Students, faculty, staff and family members

相談内容 Consultation matters

障害のある学生への修学上の支援に
関する相談
Study support for students with disabilities

連絡先 Contact information

ヒューマンエンパワーメント推進局
アクセシビリティ支援チーム
Bureau of Human Empowerment
Accessibility support team
Tel: 029-853-4584
E-mail: shougai-shien@un.tsukuba.ac.jp
(要予約)



留学生相談室

International Students Consulting Room

対象 Recipient

学生・家族・教職員
Students, their family members,
faculty and staff

相談内容 Consultation matters

留学生に関連するあらゆる問題や
悩みごと (留学生の他に受け入れに関
わる教職員全般が対象)
Any issues related to international students
(open to all staff members as well as international students)

連絡先 Contact information

E-mail: gc-support@un.tsukuba.ac.jp



ハラスメント相談 センター

Harassment Counseling Center

対象 Recipient

学生・教職員
Students, faculty and staff

相談内容 Consultation matters

ハラスメントに関する相談
If you observe or been the target of
behavior you perceive as harassment,
contact us.

連絡先 Contact information

Tel: 029-853-8449
E-mail:
stop-harassment@un.tsukuba.ac.jp
or for more information visit
the university website.

