

2019年9月18日（水）、19日（木）@2C404講義室

各日10時00分～17時30分

TWINS履修登録期限

【2019年9月10日（火）23:59まで】

【大学院共通科目】01ZZ527

脳の多様性とセルフマネジメント

【この授業の目的】

発達障害に関する新しい考え方として、発達障害から定型発達までを連続体として捉える「脳の多様性（ニューロダイバーシティ）」という考え方があります

この考え方に基づき、すべての学生が社会で活躍するためには、個人の特性（凸凹）のうち、強み（凸）を発揮し、弱み（凹）を補うための環境調整が重要です

この授業では「脳の多様性」について概説し、自身にはどのような特性があるかを客観視するワーク、学業や今後の就労に向けて有効なセルフマネジメント・テクニックやツールを紹介し、受講者自身の特性に合ったマネジメント技法を身につけます。

社会で活躍する発達障害当事者をゲストスピーカーとしてお招きして話題提供をいただきます。講師・ゲストスピーカーと共に、多様な特性のある受講生同士がグループを組み、自身の強みを活かし、弱みを補いながら、社会に役立つプロジェクトを考える凸凹（でこぼこ）アイデアソンを実施します。

学群学生の聴講も歓迎です！聴講による参加希望の学生は9月10日までに連絡ください
グループワークの参加が心配な方もご相談ください。多様な形態での参加方法を検討します
【問い合わせ】佐々木 銀河：sgalaxy#@human.tsukuba.ac.jp #@@を@に変換