

# 筑波大学新聞

第277号  
 編集責任 筑波大学新聞  
 編集委員会 委員長 荻野祥三  
 TEL: 029(853)2040-6699  
 E-mail: shinbun@sakura.cc.tsukuba.ac.jp  
 月刊  
 発行所 筑波大学  
 茨城県つくば市 天王台1-1-1

紙面から

|                    |    |
|--------------------|----|
| 特別展 スポーツを科学する      | 2  |
| メディアビークル 自動車の未来を形に | 5  |
| 文学賞 相次ぐ卒業生の受賞      | 5  |
| 全日本選抜柔道 福見優勝し世界へ   | 9  |
| 新型インフルエンザ注意報       | 10 |
| 筑波ランド酒 銘柄「桐の華」に決まる | 11 |

特集 6,7  
 「うつ」を知る 対処法を知る  
 心と上手につきあおう!

ミニ特集 3  
 副学長インタビュー  
 抱負と展望を語る

## 筑波大学特別講義 —大学と学問— HAL 開発 山海教授が講義 毎週 著名人が担当する



HALについて語る山海教授

昨年開設された「筑波大学特別講義—大学と学問—」の総論科目として新入生向けに開講されており、毎回、各界で優れた業績をあげた教授らが講義を行う。

4月15日の吉武博通教授(国経)の講義に続き、22日に行われた第2回講義「サイバニクスによる未来開拓最前線」では、ロボットの開発者である山海嘉之教授(知機)が壇上に立ち、身振り手振りを交えながら、熱弁を振った。山海教授は「HALは、人が物を自分の体の

## 水戸地域医療教育センター 開所式が行われる 山田学長らが参列

波大学附属病院水戸地域医療教育センターを4月1日に設置した。これに先立ち、3月24日に開所式が行われた。本学からは、山田信博学長(当時附属病院院長)、渡邊重行センター長が参列し、開所を祝った。本学は同センターに医師を派遣し、地域医療の活性化を目指すとともに、研修医や学生の臨床研修を行う。

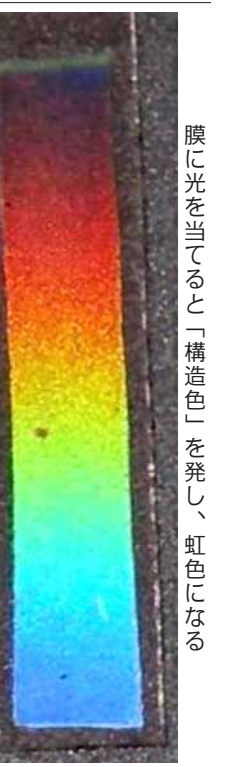
センターの常勤医師には、公募した本学の教員を中心とする11人が選考され

## タマムシ色のプラスチック 電圧制御で色が変わる 後藤講師らのチーム開発

本学の後藤博正講師(物産)の研究チームが、タマムシやクジャの羽に見られるような虹色の発色を、電圧の制御で変化させられるプラスチックを開発した。この結果は3月26日発行の独科学誌「アドバンスド・ファンクショナルマテリアルズ」に掲載された。

膜に光を当てると「構造色」を発生し、虹色になる。CDやタマムシの羽が虹色に見えるのも同様の理由だ。

構造色を発生する物質は構造の周期の間隔などを調整することで発色も変わる。しかし、いったん作った材料の構造を自由に変えるのは難しい。今回開発された膜状ポリマーは電圧をかけ、電子的な性質を変化させることで簡単に構造色を変えられる。またこの膜には透過した光を回転させた



り、いくつもの質問が飛び出した。人文系1年の男子学生は「自分は言語学を専攻するつもりだが、言語学を持つ人たちのための器具は開発されると思う」と質問。山海教授は「そのような器具は開発される」と話した。

山海教授に質問した生物資源学類1年の女子学生は「正式に履修してはいないが、山海教授の講義は面白かった。質問にも答えてもらえて、嬉しかった」と話した。5月20日には、山田信博学長が講義を行う予定だ。

## 文部科学大臣表彰 2部門で本学から6人受賞 世界初となる研究業績も

平成21年度科学技術分野の文部科学大臣表彰授賞式が4月14日、東京・虎ノ門パストラル(港区)で行われた。本学からは科学技術賞理解増進部門で渡邊和男教授(生命産業)、菊池彰講師(同)、坪内孝司教授(知機)が、若手科学者賞で長谷宗明准教授(電物)、佐藤晃嗣講師(情報生物)、村山(柳澤)明子講師(生物機能)が受賞した。

本表彰は科学技術に関する研究開発、理解増進などで顕著な成果を収めた人に対して、その功績を讃えることにより、科学技術水準の向上に寄与することを目的とするものである。

渡邊教授と菊池講師の受賞業績は「遺伝子組換え植物のリスクと有用性に対する理解を国内に普及してきた。そうした多方面への情報発信が、遺伝子組換え植物の普及啓発に寄与した」として受賞に至った。

佐藤講師の受賞業績は「ミトコンドリア病の病理解明、治療のための個別レベルの研究」。ミトコンドリアDNAの突然変異は細胞内の



農林技術センターでの、授業の1コマ。晴れ渡る青空の下、慣れない機械とぬかるみに苦戦しながら、学生らは田植えを行った。(撮影・雪丸千彩子=人文学類)

て、個別レベルでのミトコンドリア病発症のメカニズムや特異な病原性ミトコンドリアDNAの遺伝様式について研究。世界で初めて、核移植によるミトコンドリア病の根本的治療法を確立することに成功した。

エネルギー欠損を引き起こし、ミトコンドリア病と総称される疾患の原因となっている。これまでその発症メカニズムについては不明な点が多く、根本的治療法も確立されていなかった。佐藤講師はマウスを用い

を上海に置く計画があること、本学は中国からの留学生が一番多いことを受けて、広報戦略の一環で作られた。

ナレーションは標準語である北京語を使用し、北京放送のアナウンサーに依頼した。

また、本学の基幹Webサイトは、日本語、英語、中国語、韓国語の4カ国語に対応している。他大学にも中国語、韓国語版で見られるWebサイトはあるが、留学生からは「本学の方が内容が充実しており、サイト内が親切だ」との声が上がっている。複数の言語に対応したビデオの配信やWebサイトの作成により、本学の海外に対する広報環境は整いつつあると言えらる。

「緑がまぶしい連休が終わり、日常に戻ってきた。2-4年生の中には、前年度からの延長のような気分の人もいるのではないだろうか。一方、新入生は新生活への意欲に燃えていると同時に、人知れず寂しさや格闘する日々を始めた人もいるかもしれない。昨年の今頃、私はそうだった▼さまざまなサークルの新歓イベントを回し、楽しいひとときを過ごした。しかし、いざ自分の部屋に戻ると自分の部屋は寂しい場所ではない。そんな時に思い出したのが、両親だ▼私はそれまで、両親のありがたみを感じずに生活していた。家事をしてもらって当然、働いてお金を稼いでもらって当然だと思っていた。しかし、自分でやってみると、当然ではないことに気付いた▼新歓イベントから帰宅し、寂しくなると、誰かと話したくなった。親に電話しようと思ったが、照れくさかった。入学式の日まで一緒にいてくれた母の置き手紙を読んだ。手紙を読むと、涙が込み上げた▼あれから1年。今では寂しさと格闘する必要もない。しかし、両親への感謝の気持ちは増すばかりだ。ただ、親孝行はまだ出来ない。母の日は終わったが、ひと月後の父の日は日頃の感謝の気持ちを伝える絶好のチャンスだ。少し照れくさいが、私は手紙を送ろうかと思う。」

つくば歳時記

筑波の丸

特別展『スポーツを科学する』

体験出来る展示が人気を呼ぶ

本学体育科学系が後援

長谷川教授のイベントも



「魔球の秘密」に挑戦する参加者

つくばエキスポセンターで3月20日～5月31日まで、本学体育科学系が後援

「魔球の秘密」に挑戦する参加者... 科学、「スポーツ用品の技術」の3つのゾーンで、科学の視点からスポーツを楽しくすることが出来る。長谷川聖修教授(体科)を講師にGボール(人がまたがって遊べる弾力性のある大きなボール)とスクーターボール(乗って滑ることが出来る車輪付きのボール)を体験する関連イベントも開催された。会場は子供から大人まで、さまざまな年代の人でにぎわっている。「スポーツに隠された科学」での展示「魔球の秘密」は、画面に映る投手から投げられるフォークボールを、専用のバットで打つと

「スポーツに隠された科学」の展示「モーションキャプチャー」では、本学の小池関也准教授(体科)が協力している。関節にマーカーを付けた人間の動きを解析し、アニメーション化するシステムだ。また同ゾーンで高木英樹准教授(同)は、水泳中の水の抵抗の大きさや方向に関する研究を公開している。つくば市在住の女性は「知らなかったことがたくさんあった。動体視力の測定が面白かった」と話した。

筋肉の活動を音に変換 鈴木講師らが開発する トレーニングなどに応用 筋肉の活動の程度によって異なる音を装置で捉え、装置につないだヘッドホンから音を出す仕組みで、本学の鈴木健嗣講師知らが開発した。

高村勝治氏(たかむら かつじ)本学名誉教授)4月3日に死去、92歳。喪主は妻・規子さん。1940年東京文理科大学卒、41年同大助手。46年東京高等師範学校助教授、48年同校教授。51年東京教育大助教授、64年同大教授。73年本学教授、80年同名誉教授。90年勲三等旭日中受賞。アメリカ文学の研究や翻訳で知られる。主要著書に「ミンクウェイイ」や「オー!ヘンリー名作集」などがある。

平成21年度入学式 学群・院などに新入生 喜びに胸膨らます

平成21年度の学群・理療科教員養成施設の入学式が4月7日、午前9時半と午後11時半の2回に分けて大会館講堂で行われた。晴



入学式に向かう新入生。多くの親族も本学を訪れた。

成施設には20人が、それぞれ入学した。1回目の式は人文・文化学群、社会・国際学群、人間学群、理工学群、理療科教員養成施設を対象とし、2回目の式は生命環境学群、情報学群、医学群、体育専門学群、芸術専門学群、編入学者を対象に行われた。

ゆりのき保育所

0歳児中心に20人が入所 新たな顔ぶれで春を迎える

開設から3年目を迎えるゆりのき保育所(追越共用棟1階)の新規入所者が決まった。今年度の新規入所者数は47人となる。



楽しそうに遊ぶ子どもたち

午後には大学院の入学式が行われ、2412人が入学した。

ゆりのき保育所では、本学教職員の0歳児から5歳児までの子どもを受け入れている。現在の入所者数はほとんどが0～2歳の子どもたちである。現在は常勤、非常勤合わせて20人の保育士が交代で保育にあたり

国際生物学オリンピック

史上初の日本大会

本学中心につくば市で開催

日本で初となる第20回国際生物学オリンピックが7月13～18日の6日間、本学を中心につくば市で開催される。今大会は進化論を唱えたダーウィンの生誕200年、また彼の著書である「種の起源」の出版150年に当たる記念大会である。参加国も過去最大となる63カ国が見込まれている。

国際生物学オリンピック(IBO)は世界の高校生を対象とした生物学の国際的なコンテストだ。1959年に東ヨーロッパで開催された数学を皮切りに、67年物理

スポーツのオリンピックとは違い、金メダルは成績優秀者の10%程度に与えられる。若い学生の才能を伸ばし、国際的な交流も含めた経験は将来生物学のみでなく、関連した分野での活躍の糧となる大会だ。今回は日本での開催で、初の金メダル獲得が期待されている。

7月13日の開会式は、IBO日本大会の名譽總裁の秋篠宮殿下もお見えになる。また、各国の選手団は期間中つくば市内の実験施設やJAXA、日光を観光する予定だ。そして7月16日には、つくばナイトという祭典が催され、各国の代表との交流が行われる。



今大会のシンボルマークには、空を思わせる青い背景に、白いシルエットでかたどられた筑波山と、アホウドリが描かれている。特別天然記念物のアホウドリは、江戸時代には伊豆諸島の鳥島や尖閣諸島の魚釣島などに生息していたが、明治に入り乱獲から絶滅したとされていた。しかし、数羽の個体が発見されて保護が始まり、約半世紀をかけて2500羽近くまで回復。現在も保護活動が続けられている。この復活劇と、教育と地球環境の豊かさを願う、IBOの憲章の精神が合致し、シンボルとして採用。劉俊峰さん(平成7年度・芸術修了)の制作。

# 副学長 抱負と展望を語る

## インタビュー

### 清水一彦

#### 教育担当副学長

4月1日に山田信博学長が就任し、それに伴って副学長の陣容も一新された。新学長を支える8人の副学長の抱負と今後の展望を、2カ月にわたって掲載する。今日は、教育、学生

——就任にあたっての意気込みをどうぞ。

国際、研究の各担当副学長に話を聞いた。(本紙・余山)と言われていました。この伝統を重宝にすることを、今に引き継ぎたいと思っています。特に本学はノーベル賞受賞者も、オリンピックの金メダリストも



性を開花させ、学生本位の視点に立った教育プログラムを実現することです。2つ目は、「筑波スタンダード」を更に充実させ、世界水準の教育を確立することです。3つ目は、外部から見て分かりやすく、機能性に富んだ教育研究組織を整備することです。

### ベストワンの大学に

——当面の重点課題を教えてください。

大きくは、3つの教育方針を考えています。1つ目は昨年からの始まった「つくばアクションプロジェクト」にも代

対象とした、英語の授業だけでなく、英語の授業が根付いているのも、高等師範以来の伝統を汲む本学ならではの特色だと思います。

——学生に伝えたいことは何でしょうか。

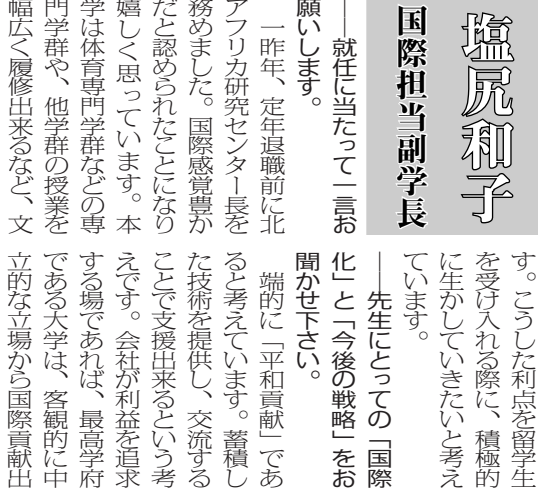
筑波大学は自然に囲まれた大きなキャンパスを有するだけでなく、附属校なども合わせれば2万人を超える一大コミュニティでもあります。

### 塩尻和子

#### 国際担当副学長

——就任にあたって一言お願いします。

昨年、定年退職前に北アフリカ研究センター長を務めました。国際感覚がだだ認められたことになり嬉しく思っています。本学は体育専門学群などの専門学群や、他学群の授業を



——先生にとっての「国際化」と「今後の戦略」をお聞かせ下さい。

端的に「平和貢献」であると考えています。蓄積した技術を提供し、交流する事で支えようという考えです。会社が利益を追求する場であれば、最高学府である大学は、客観的に中立的な立場から国際貢献出来る場です。「教育」と「

### 留学制度の充実を図る

——最後に学生へのメッセージを。

本学学生は、真面目で控えめな印象を受けました。もっと「ハングリー」精神を持つべきだと私は思います。また、私自身、社会に出てから再び学生に戻った経験があり、学問には苦勞した経験があります。学問の道は険しい、頓挫することもありますが、肝心の道は決して諦めないこと。焦らず、めげず、諦めず「持続力」さえあれば何事も克服出来ることを覚えておいてほしいです。(本紙・余山)

### 西川 潔

#### 学生担当副学長

——就任にあたっての抱負をお願いします。

学生担当ですから、学生が安心かつ快適に学修出来る環境を整備することが仕事だと思っています。環境というのは物理的な面と精神的な面がありますが。

——取得すべき課題は何でしょうか。

——安全対策の強化について、事故にあってはどのようにもならないか。

——学生に伝えたいことは何でしょうか。

### 安全対策に力入れる

——安全対策の強化について、事故にあってはどのようにもならないか。

——学生に伝えたいことは何でしょうか。



——安全対策の強化について、事故にあってはどのようにもならないか。

### 基礎研究元に応用へ

——基礎研究元に応用へ



——基礎研究元に応用へ

——基礎研究元に応用へ

——基礎研究元に応用へ

# 反射鏡

## 秘めたる想い 忘れえぬ「恋」

西川大照(社会学一年)

告白できれば良かったの  
だろうが、僕の性格で、共  
に大学進学を目指す身とい  
うこともあって告白はでき  
なかった。

大学生になった今、自分の  
高校生活を振り返ってみ  
る。僕はN県の某私立高校  
の進学コースで高校生活を  
過ごした。進学コースとい  
うことで基本的に勉強第一  
のため、部活はできず、よ  
くテレビに出ている「青春  
」とはかけ離れた生活を送  
っていた。(そのおかげで筑  
波大学に合格できたという  
ことはあるが、)

しかし、そんな僕の高校  
生活にも青春と呼べそうな  
ことが一つあった。それは  
「恋」であった。ぼくが心  
奪われたのは同じクラスの  
とある女子。世にいう一目  
惚れであった。ここで正直  
な。時期が時期ということ

それから月日も流れ、国  
公立大学前期試験が間近に  
迫った今年の2月、大学に  
行ったら多分会えなくなる  
だろうと思った僕は、一大  
決心をしてつい告白をし  
た。時期が時期ということ  
は、僕に満足であった。高校時  
代は実にいろいろなことが  
あったが、その時のことは  
一生忘れられることはないで  
あろう。



## 今月のテーマ 私の高校時代

先輩からの洗礼  
大人の階段登る  
細田真成(物理2年)

僕の出身はS高校とい  
う進学校です。  
高校時代の思い出で一番  
珍しかったといえるのは、  
やはり「地方会」と言えるで  
しょう。「地方会」とい  
うのは簡単にいえば「出身中  
学」のことです。

16歳の高校1年のときに  
アメリカに渡り、19歳まで  
の3年間を人種の違いの中  
で過ごした。そんなアメ  
リカには世界中から留学生  
が集まっている。私が通っ  
ていた寮制の高校は現地校  
にも関わらず、驚くことに  
約30カ国から学生が集ま  
っていた。総合大学の筑  
波大学でも30カ国から学生  
を集めるのはそう簡単では  
ないはずだ。そんな世界中  
から集まった仲間と同じ  
教室で、同じ食堂で、同じ  
寮で、学び、遊び、生活す  
る。どこに集まっても何かし  
う「同」的な団体です。

活は刺激にあふれていた。  
特に、印象深かったこと  
は、韓国、中国、台湾人  
の留学生との出会いであ  
り、ディア等でも彼らの事  
を知らなかった私は、アメ  
リカに渡った当初ありとあら  
ゆる偏見に埋もれていた。  
しかし、それは単なる偏  
見に過ぎないと、あること  
を通じて気づくようになった。  
見に通じていくにつれ、か  
つての日本は長年、緊  
張関係の下にあり、また彼  
らの反日教育は多々日本の  
メディア等で取沙汰されて  
いる。「60対1」の歩調違  
い、価値観を押し合うこと  
が、お互いが分かり合えるこ  
とに繋がっていった。

18歳以上でないと読んで  
はいけない本が無造作に置  
いてあり、まず挨拶「せ  
んばーい、オスー」聞こ  
えねえー」「センパイ、  
オスー!」聞こえねえー」  
...のやりとりがしばらく  
あった後に、「おい、そこ  
の聖書拾えや!」もって敬  
えや」と言われ頭の上に乗  
せながら本を持ち上げ、大  
声で朗読しました。

# 筑波時評

裁判員制度が開始  
5月3日の憲法記念  
日に読売新聞が発表した  
世論調査結果によると、  
「裁判員制度で日本の刑  
事裁判は良くなると思う  
か?」に対する回答は「良  
くなる」と「どちらか  
か」と「悪くなる」が  
合わせて48.2%、「悪  
くなる」と「どちらか  
か」と「悪くなる」を  
合わせた26.9%を下回  
った。一方、「裁判員とし

裁判に参加したいと思  
うか?」には、79.2%が  
「参加したくない」と答  
え、圧倒的多数が消極的  
である。「参加したくな  
い」理由としては、「的確  
に判断する自信がな  
い」「人を裁くことに抵  
抗を感じるが受け入れ  
られ、裁判員制度に一定の期待  
をもちつつ、自分が参加  
することに不安を抱く国  
民の姿が端的に表れてい  
る。」

「司法に対する国民の  
信頼向上の鍵は各人に  
ある。」

「私」を構成する  
16歳での出会い  
武藤康平(国総一年)

「私」は今年の4月で20  
歳になった。つまり、20年  
間の、家族、友人、環境、  
な気がする。

「私」を構成する  
16歳での出会い  
武藤康平(国総一年)

「私」を構成する  
16歳での出会い  
武藤康平(国総一年)

「私」を構成する  
16歳での出会い  
武藤康平(国総一年)

理解の増進とその信頼の  
向上に資する(「裁判員  
の参加する刑事裁判に関  
する法律」第一条)こと  
を目的に掲げた裁判員制  
度は、法案審議段階から  
さまざまな物議を醸し  
てきた。「裁判員の辞退  
」の論議はさまざまであ  
る。

「私」を構成する  
16歳での出会い  
武藤康平(国総一年)

「私」を構成する  
16歳での出会い  
武藤康平(国総一年)

「私」を構成する  
16歳での出会い  
武藤康平(国総一年)

「私」を構成する  
16歳での出会い  
武藤康平(国総一年)

「私」を構成する  
16歳での出会い  
武藤康平(国総一年)

「私」を構成する  
16歳での出会い  
武藤康平(国総一年)

「私」を構成する  
16歳での出会い  
武藤康平(国総一年)

「私」を構成する  
16歳での出会い  
武藤康平(国総一年)

「私」を構成する  
16歳での出会い  
武藤康平(国総一年)

「私」を構成する  
16歳での出会い  
武藤康平(国総一年)

「私」を構成する  
16歳での出会い  
武藤康平(国総一年)

「私」を構成する  
16歳での出会い  
武藤康平(国総一年)

「私」を構成する  
16歳での出会い  
武藤康平(国総一年)

「私」を構成する  
16歳での出会い  
武藤康平(国総一年)

「私」を構成する  
16歳での出会い  
武藤康平(国総一年)

投稿募集  
読者は一万人  
あなたの想いを届けます

メディアビークル

# 自動車の未来を形に



外の様子が映し出されるメディアビークルの車内。車体の低い位置にカメラが取り付けられている。

## 科学と芸術の融合を表現 非日常の世界を見せる

流線型の白いボディに、来たよな「メディアビークル」が、日本科学未来館(東京・江東区)で世界に

先駆けて公開されている。メディアビークルを開発したのは、本学の岩田洋夫教授(知機)。開発のきっかけとして「車に求められる価値が変化している」と話す。

メディアビークルでは、移動することそのものよりも、非日常の視覚や動きをエンターテインメントとして提供出来る車を目指した。メディアビークルには窓が無い。車内全面のスクリーンに、外の映像が映し出される仕組みになっている。操縦席に乗り込むと、

地面から見上げる、猫やネズミの目線から見た世界の映像が映し出される。車体の底部に取り付けられたカメラの映像を投影しているという。乗り込んだ人は車体の動きと合わせて、非日常の世界を味わうことが出来る。

た箇所もあったという。今回の開発で得たノウハウを投入し改良を行った2

### 第16回天上大風

## 春の陽気に「和」を堪能 和楽器体験コーナーも

16回目を迎えた今回は、テーマを「開学、満開!」とし、歌留多部や邦楽部など6つの団体が参加し、展示や発表を行った。来場者は振る舞われた麦茶を片手に、うららかな春の陽気の中、「和」を堪能した。また、それぞれの団体の舞台の合間には、三味線や太鼓などの和楽器や文化についてのユニークなクイズが出され会場を盛り上げた。

伝統文化系サークルが共催し、日ごろの活動成果を披露する「天上大風」が、4月26日、開学記念館で行



三味線の演奏を実際に体験する来場者

しい価値を持った自動車のこれからが期待されている。また、チャップリというシンバルのような楽器を使用した。音を野球のボールに見立てたパフォーマンスは、なかなか打てないバッター役の演技に笑いが起こった。展示スペースでは、「歌

和楽器や文化に触れられ、実際に体験出来る体験コーナーでは、多くの人が指導を受け楽しんだ。三味線に挑戦したイタリアからの留学生は「伝統的な日本を見つけれ、とても興味深い。思った以上に難しかったが面白かった」と興奮気味に話した。

実行委員長の榎美緒さん(邦楽部・心理2年)は「天候が心配だったが無事開催出来良かった。お客さんに楽しんでもらえたらと思う」と話した。

## 本学卒業生 文学の世界で活躍 相次ぐ輝かしい受賞

### 第1回城山三郎経済小説大賞 松村みかさんが受賞

#### 国際協力の光と闇を描く

ダイアモンド社主催の第1回城山三郎経済小説大賞が昨年6月に選考され、本学出身の松村美香(本名・松村みか)さんの「ロコ・ジョングランの歌声」が選ばれた。同書は今年3月6日にダイヤモンド社から出版された。同賞は、経済小説のパイオニアである故城山三郎氏の名前を冠し、経済小説ジャンルの育成と書き手の発掘を目的に創設された。



この物語を書くに至ったきっかけは、地域復興で中部ジャワに行ったとき。アシスタントに「ロコ・ジョングランの伝承」を聞いたのがきっかけだという。そのため、東ティモールや中部ジャワ地震を舞台に選んだ。

松村さんは受賞に際し、「私は開発コンサルタントですが、敬愛する城山先生の賞を頂いたことには、これからも小説を書き続けていきたい」とコメントした。松村さんは98年、本学大学院ヒュンズ科学研究所に入学。在学中も国際開発コンサルタントとして、インドネシアやカ

### 第35回川端康成文学賞

## 青山七恵さん最年少受賞 小説「かけら」に送られる

#### 小説「かけら」に送られる

川端康成記念会主催の、第35回川端康成文学賞が4月9日に選考され、本学出身の青山七恵

さんの「かけら」(新潮)の、08年11月号)が選ばれた。26歳での受賞は、史上最年少の若さ。



ネパールの仲間と一緒に(前列右から2番目が松村さん)

同賞は、ノーベル文学賞を受賞した故川端康成氏の業績を後世に伝えるため設けられた。審査対象は短編小説とし、前年度最も完成度の高い作品に贈られる。「かけら」は、若い女の子の「のぞき見」を主題にした純文学だ。主人公は大学を中退したばかりの私(まりも)。大人の女性、ミカド姉さんに拾われて喫茶店の2階に住み込



## 心の習慣知り人間関係円滑に MBTIへの招待

著者 園田由紀 訳者 R・R・ペアマン/S・C・アルブリットン



道谷 里英

今年度よりキャリアデザイン科目を担当することになりました。キャリア支援室の道谷です。3月まで民間企業の人事やキャリアカウンセラー等として15年ほど勤務してまいりました。現在、社会人向けの博士課程(人間総合科学研究科生涯発達科)に特攻中。MBTIでは、心のエネルギーの注がれる方向を表す「外向・内向」、情報処理の知覚の方法を表す「感覚・直観」、物事の判断の方法を表す「思考・感情」、外の世界への接し方(「判断」)の4指標を用いて人を理解しようとする姿勢を持っています。例えば仕事ではあなたのお客様とは話が合

このツールとは新卒で入社した企業で出会いの多くがMBTIを知っており、タイプ論に基づいて人を理解しようとする姿勢を持っています。例えば仕事ではあなたのお客様とは話が合

# 心と上手につきあおう!

5月病に就職難と、学生の悩みは尽きない。最近では、「うつ」という言葉を頻繁に使う学生も多くなった。そこには「うつ」では表現出来ない気持ちがあるようだ。実際に「うつ」とはどんな症状を指し、どんな対処法があるのか。すぐに始められる心へのアプローチ方法と、悩める学生の本音に迫った。(本紙松本典子、雪丸千彩子、人文学類、隅田聖彦、国際総合学類、柏零、島本剛司、社会学類)

## うつの病のいろいろは

最近「うつ病」という言葉をよく耳にするようになった。なんとなく憂うつな気分は誰にでもよくあるもの。うつ病とは一体どのような状態を言うのか、どんな条件がそろふとなりやすいのか。精神科医師の太刀川弘和講師(保健管理センター)に話を聞いた。

「うつ病」という言葉は、簡単に自己判断してしまつた。なんとなく憂うつな気分が何カ月も続き、何事にも関心がなくなり、食欲不振や不眠など、身体にも不調が見られるようになった。うつ病の可能性を疑った方が良いかもしれない。早めに精神科または保健管理センターなどに設置してある学生相談窓口を訪れよう。

### 時期と人

環境が大きく変わるときは要注意。大学・入社直後など、生活環境の変化がきっかけとなることが多い。

## うつ病とは

一般的にうつ病は、憂うつな気分が長く続く状態(抑うつ状態)が有名だ。うつ状態とうつの病の境目ははっきりしていないため、大きく「うつ」と言つてもある。

実際に、身体に変化が現れる(抑うつ状態)が有名だ。うつ状態とうつの病の境目ははっきりしていないため、大きく「うつ」と言つてもある。うつ病という。頭痛など身体に表れる症状の「仮面」を被つたうつ病のことで、原因不明の体調不良にも注意が必要だ。

## 抑うつと体調不良に注意

上手に「うつ」と思われている人がうつ病になりやすいと言われている。

## ホケカン利用データ

本学保健管理センター精神科は、心の悩みを持つ学生などが利用している。保健管理センター精神科医師の佐々木恵美講師(医学)に、今の学生の精神科通院事情の実態と傾向を聞いた。

学生数の増加に伴って、定期的な通院を必要とする利用者が増えている。このうち、教職員などを含め、学群生、大学

## 去年は2597件の利用

2981件で過去最高だった。400人近くが利用している。このうち、教職員などを含め、学群生、大学

## 「うつ」扱うWebサイト

インターネット上でも近年多くの「うつ」に関するWebサイトが開発されている。掲示板やチャット、メールなどの媒体を用いてカウンセリングを行う「オンライン・セラピー」もその一つだ。しかし、インターネット上に存在するこれらのサービスは、その質に大きなばらつきがある。

また、オンライン・セラピーは、言語のみのコミュニケーションであることから、誤解を生みやすい。その結果ユーザーの症状悪化を招く危険性もある。

また、オンライン・セラピーは、言語のみのコミュニケーションであることから、誤解を生みやすい。その結果ユーザーの症状悪化を招く危険性もある。

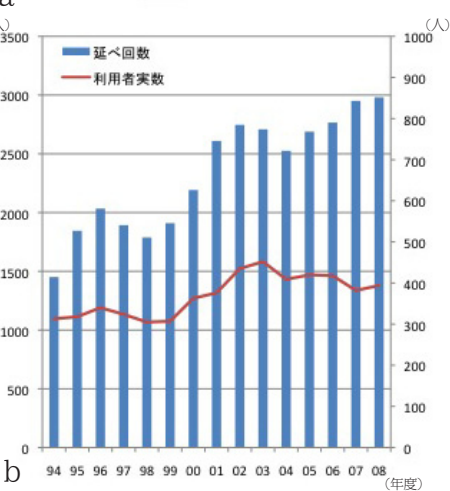
### 時期と人

環境が大きく変わるときは要注意。大学・入社直後など、生活環境の変化がきっかけとなることが多い。

また、周りの人から「親切・真面目・人付き合いが上手」と思われている人がうつ病になりやすいと言われている。

## ネットで済まさず受診を

ネット上で済まさず受診を。ネット上で済まさず受診を。



学生受診者の診断別割合 (a) ホケカン利用者実数と延べ回数の推移 (b)

「うつ」という言葉やインターネットで自己診断を繰り返す人は、一昔前よりもずいぶん広がった。しかし、精神科の敷居を考えると、まだまだ高いようだ。もしも一人で悩んでいるなら、

## すぐ出来る

### リラクセス法

「人間は自分の心をコントロールすることは出来ません。しかし、身体から心に働きかけることは出来る」と臨床心理学が専門の坂入洋右准教授(体科)は語る。

人間には、激しい活動をしていなくても活発に動く感覚神経系と、リラックスした状態のときに働く副交感神経系が備わっている。「落ち着く」と自分に言い聞かせても落ち着かないのは、落ち着くこと意識することによって交感神経系

## 身体動かし心をほぐす

「うつ」という言葉やインターネットで自己診断を繰り返す人は、一昔前よりもずいぶん広がった。しかし、精神科の敷居を考えると、まだまだ高いようだ。もしも一人で悩んでいるなら、

呼吸法では、ゆったりと息を吐き、その呼吸に注意を向ける。息を吸うときは両肩を上げ、吐くときは下げるようにする。息を吸うときにはエネルギーが激しい環境の変化から心に負担がかかっている。



## 筋弛緩法

1. 背筋を伸ばし、手を前に出します。
2. 握り拳を作り5~6割の力で握ります。次に前腕部、上腕部、肩と、小さな筋肉から大きな筋肉へ力を入れ、腕全体から肩まで力を入れます。
3. 肩まで力を入れたまま、肘を曲げて握り拳を胸に近づけます。
4. 胸を反らし、肘を後ろに引きます。
5. 背中の上部から首にかけて広がっている僧帽筋に力を入れ、肘の高さまで挙げながら、眉間と口に力を入れ、頭を後ろに倒します。
6. そのまま数秒、その状態を保ちます。
7. 一気に力を緩めます。力の抜けた感覚が20~30秒続くので、味わいます。

疲れが取れる

# 「うつ」そして 対処法を知る

## 同じ悩み抱えてませんか？ 学生の声

誰もが精神的な疲労を感じることが当たり前のこと。友達が帰省し始めた今日。本学生の実態はどのようか。1年の夏にうつを経験したKさんと就職活動中のHさんに話を聞いた。

### 新生活で異変 Kさん

「今考えるとなじむのに必死で、無理をしていたのかな」とKさんは当時を振り返る。希望に心躍らせて入学した1年前。勉強も部活、何事に対してもやる気に満ちていた。

彼女に異変が起こったのは、回路から抜け出せなくなっていた。プラザではマイクロキスチンを含む水を飲んでくると、56人が死ぬという事件も起こった。

ていたという。彼女は1日中カーテンを閉め切った部屋で泣き、極端な過食と拒食を繰り返していた。

### 就活に疲れ Hさん

夜、疲れきった身体を引っぱり自宅に帰る。部屋の明かりをつけ、その日の面接のことを思い出しながら遅い夕食を食べることにする。「カバ―」。コンビニ弁当のフタを開ける音が、自分以外誰もいない部屋にむなしく響いた。

「こんな時に自分が沈むと思つた」と尋ねると、彼女は「何もするところが無い」と答えた。あの時の生活で知らぬ間にため込んでいたストレスが、一気に出てきて、ネガティブな思考が繰り返され、さきかや時期はさまざまにリクルートスーツを着ての

「一人で食事、面接での決めつけられているように、とにかく先が見えない。企業からの連絡を待っていることも精神的に疲れから想像出来ないほど、身体から元気を奪う。Hさんも「就活で疲れがたまっている」と話す。

「うつ病のいろは」でお話をうかがった太刀川講師は、「今は社会全体がうつ病と言っても良いかも知れない」と話していた。

確かに、「常に理想通りでなければいけない」という現代社会の風潮は、うつ病の人に見られる「〇〇しなければならぬ」という思考傾向と

「うつ病のいろは」でお話をうかがった太刀川講師は、「今は社会全体がうつ病と言っても良いかも知れない」と話していた。

確かに、「常に理想通りでなければいけない」という現代社会の風潮は、うつ病の人に見られる「〇〇しなければならぬ」という思考傾向と

「うつ病のいろは」でお話をうかがった太刀川講師は、「今は社会全体がうつ病と言っても良いかも知れない」と話していた。

確かに、「常に理想通りでなければいけない」という現代社会の風潮は、うつ病の人に見られる「〇〇しなければならぬ」という思考傾向と

「うつ病のいろは」でお話をうかがった太刀川講師は、「今は社会全体がうつ病と言っても良いかも知れない」と話していた。



20世紀後半から産業経済の急速な発展に伴い地球規模で汚染が拡大している。特に水環境は流入する各種排水の影響で水道、工業、農業などでさまざまな水質汚染が発生している。さらに、世界人口の約3分の1が水処理施設のない生活を送り、発展途上で発生する病気の8割が汚水に原因があるというのが現状だ。

具体的問題の1つとして、日本を含めた世界各地での「アオコ」の発生が挙げられる。アオコのなかには猛毒物質である「マイクロキスチン」を生産する種類があり、各地でその被害が報告されて

## 毒を分解する微生物発見 自然に近い水作り目指す

「マイクロキスチン」が微生物で分解される仕組みを明らかにした。これをうまく利用し、効率よくマイクロキスチンを消す水浄化手法の開発が出来るという。

アオコは富栄養化の進んだ湖沼などに発生し、細胞内でマイクロキスチンを生成する。マイクロキスチンは胃酸カリの60倍以上の毒性を持つ。人間の

また、分析の結果、窒素が少なすぎると生産量が減ること、また秋の初め頃になるとその量が減ることが分かった。そして、マイクロキスチンを分解する微生物がいないことを発見。さらに研究を続け、その微生物を分離することに成功した。現在、世界では十数種類が

体内の消化酵素でほとんど分解されず、しかも高温でも分解されない。そんな猛毒を分解する仕組みとはいったいどのようなもので、どうやって発見されたのだろうか。

研究はまず、霞ヶ浦の水を元に、マイクロキスチンが減少するメカニズムを説明することから始まる。

他にもマイクロキスチンを分解出来る生物がいるのではないかとこの観点から、浄水場の生物処理装置の中に充てんしてあるハニカムチューブ

を分解出来る生物がいるのではないかとこの観点から、浄水場の生物処理装置の中に充てんしてあるハニカムチューブ

を分解出来る生物がいるのではないかとこの観点から、浄水場の生物処理装置の中に充てんしてあるハニカムチューブ

を分解出来る生物がいるのではないかとこの観点から、浄水場の生物処理装置の中に充てんしてあるハニカムチューブ

を分解出来る生物がいるのではないかとこの観点から、浄水場の生物処理装置の中に充てんしてあるハニカムチューブ

を分解出来る生物がいるのではないかとこの観点から、浄水場の生物処理装置の中に充てんしてあるハニカムチューブ

を分解出来る生物がいるのではないかとこの観点から、浄水場の生物処理装置の中に充てんしてあるハニカムチューブ



写真はアオコが大発生した中国の太湖。他にも、89年イギリスではアオコの集積した貯水池の水を誤って飲んだ兵士が発熱・嘔吐・下痢などの症状に見舞われ、91年オーストラリアではアオコに覆われた川の水を飲んだ家畜数百頭が死亡するなど、世界各地で被害が発生している。

## 視点

「うつ病のいろは」でお話をうかがった太刀川講師は、「今は社会全体がうつ病と言っても良いかも知れない」と話していた。

確かに、「常に理想通りでなければいけない」という現代社会の風潮は、うつ病の人に見られる「〇〇しなければならぬ」という思考傾向と

「うつ病のいろは」でお話をうかがった太刀川講師は、「今は社会全体がうつ病と言っても良いかも知れない」と話していた。

確かに、「常に理想通りでなければいけない」という現代社会の風潮は、うつ病の人に見られる「〇〇しなければならぬ」という思考傾向と



## 手紙

### 作陽高校 サッカー部監督

人口11万人の地方にある小さな町。そこが私の挑戦の舞台に選んだ町でした。私が現在住んでいる津山市は、岡山県と鳥取県の県境に近い県北部にあります。私は平成元年に筑波大学体育専門学群を卒業。新卒で津山市にある私立岡山県作陽高校に赴任しました。私は岡山県出身ではないため、県庁所在地から70キロメートルほど離れた津山市は全く縁がなく知りもしませんでした。



## 夢追うことが成功への一歩

### 野村雅之さん

「フミッドを形成する」というようなことです。私が筑波大学体育専門学群に入学した理由は、サッカーの指導者として生きていくための知識を学ぶ、経験を積むためでした。大学在学中から私

「社会のせいだ！」と言って大爆発しても、そこそこの白い目が怖い。ますますストレスがたまる一方だ。生きつらい世の中で、どう「うつ」を解消したらいいものか。

「社会のせいだ！」と言って大爆発しても、そこそこの白い目が怖い。ますますストレスがたまる一方だ。生きつらい世の中で、どう「うつ」を解消したらいいものか。

「社会のせいだ！」と言って大爆発しても、そこそこの白い目が怖い。ますますストレスがたまる一方だ。生きつらい世の中で、どう「うつ」を解消したらいいものか。

「社会のせいだ！」と言って大爆発しても、そこそこの白い目が怖い。ますますストレスがたまる一方だ。生きつらい世の中で、どう「うつ」を解消したらいいものか。

「社会のせいだ！」と言って大爆発しても、そこそこの白い目が怖い。ますますストレスがたまる一方だ。生きつらい世の中で、どう「うつ」を解消したらいいものか。

「社会のせいだ！」と言って大爆発しても、そこそこの白い目が怖い。ますますストレスがたまる一方だ。生きつらい世の中で、どう「うつ」を解消したらいいものか。

「社会のせいだ！」と言って大爆発しても、そこそこの白い目が怖い。ますますストレスがたまる一方だ。生きつらい世の中で、どう「うつ」を解消したらいいものか。

「社会のせいだ！」と言って大爆発しても、そこそこの白い目が怖い。ますますストレスがたまる一方だ。生きつらい世の中で、どう「うつ」を解消したらいいものか。

「社会のせいだ！」と言って大爆発しても、そこそこの白い目が怖い。ますますストレスがたまる一方だ。生きつらい世の中で、どう「うつ」を解消したらいいものか。

「社会のせいだ！」と言って大爆発しても、そこそこの白い目が怖い。ますますストレスがたまる一方だ。生きつらい世の中で、どう「うつ」を解消したらいいものか。

「社会のせいだ！」と言って大爆発しても、そこそこの白い目が怖い。ますますストレスがたまる一方だ。生きつらい世の中で、どう「うつ」を解消したらいいものか。

「社会のせいだ！」と言って大爆発しても、そこそこの白い目が怖い。ますますストレスがたまる一方だ。生きつらい世の中で、どう「うつ」を解消したらいいものか。

「社会のせいだ！」と言って大爆発しても、そこそこの白い目が怖い。ますますストレスがたまる一方だ。生きつらい世の中で、どう「うつ」を解消したらいいものか。

「社会のせいだ！」と言って大爆発しても、そこそこの白い目が怖い。ますますストレスがたまる一方だ。生きつらい世の中で、どう「うつ」を解消したらいいものか。

「社会のせいだ！」と言って大爆発しても、そこそこの白い目が怖い。ますますストレスがたまる一方だ。生きつらい世の中で、どう「うつ」を解消したらいいものか。

「社会のせいだ！」と言って大爆発しても、そこそこの白い目が怖い。ますますストレスがたまる一方だ。生きつらい世の中で、どう「うつ」を解消したらいいものか。

「社会のせいだ！」と言って大爆発しても、そこそこの白い目が怖い。ますますストレスがたまる一方だ。生きつらい世の中で、どう「うつ」を解消したらいいものか。

「社会のせいだ！」と言って大爆発しても、そこそこの白い目が怖い。ますますストレスがたまる一方だ。生きつらい世の中で、どう「うつ」を解消したらいいものか。

「社会のせいだ！」と言って大爆発しても、そこそこの白い目が怖い。ますますストレスがたまる一方だ。生きつらい世の中で、どう「うつ」を解消したらいいものか。

「社会のせいだ！」と言って大爆発しても、そこそこの白い目が怖い。ますますストレスがたまる一方だ。生きつらい世の中で、どう「うつ」を解消したらいいものか。

「社会のせいだ！」と言って大爆発しても、そこそこの白い目が怖い。ますますストレスがたまる一方だ。生きつらい世の中で、どう「うつ」を解消したらいいものか。

「社会のせいだ！」と言って大爆発しても、そこそこの白い目が怖い。ますますストレスがたまる一方だ。生きつらい世の中で、どう「うつ」を解消したらいいものか。

「社会のせいだ！」と言って大爆発しても、そこそこの白い目が怖い。ますますストレスがたまる一方だ。生きつらい世の中で、どう「うつ」を解消したらいいものか。

# スポーツの舞台裏

## 第6回 脱力と運動

「もっと無駄な力を抜く」。この台詞をスポーツの練習や試合でよく聞く。しかし「試合中はこのアドバイスこそ無駄」と言い切るのは木塚朝博准教授(体科)だ。

「力を抜く」ことは一見簡単に思えるが、実はスポーツでは大変難しい課題なのだ。「力を抜いて良いのだ」と思って抜くと、もうその時点では力を抜き過ぎてしまい、必要な力が入っていないことが多い。

運動の習熟度が高い人ほど無駄な力が入っていないことも分かってきている。運動プログラムと引き合わせていく。その結果、あわてて力を入れたり抜いたりしなければならぬので、動作に「滑り」が感じられ、無駄な力を入れないで竹刀を持つていると、キャンセルの命令のために「持つ」から「打つ」までに間が開いたり、力が抜けて先がはずれる。

「脱力」は、必要なたけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。一方、熟練者は主動作に必要な力だけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。

# 力の抜き方で技術の差

## バランス訓練が上達の道

「脱力」は、必要なたけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。一方、熟練者は主動作に必要な力だけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。

「脱力」は、必要なたけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。一方、熟練者は主動作に必要な力だけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。

「脱力」は、必要なたけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。一方、熟練者は主動作に必要な力だけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。

「脱力」は、必要なたけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。一方、熟練者は主動作に必要な力だけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。

「脱力」は、必要なたけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。一方、熟練者は主動作に必要な力だけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。

「脱力」は、必要なたけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。一方、熟練者は主動作に必要な力だけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。

### 春季リーグ

## 男女共に現在リーグ2位

### 女子は6戦全勝中

「脱力」は、必要なたけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。一方、熟練者は主動作に必要な力だけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。

「脱力」は、必要なたけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。一方、熟練者は主動作に必要な力だけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。

「脱力」は、必要なたけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。一方、熟練者は主動作に必要な力だけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。

「脱力」は、必要なたけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。一方、熟練者は主動作に必要な力だけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。

「脱力」は、必要なたけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。一方、熟練者は主動作に必要な力だけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。

「脱力」は、必要なたけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。一方、熟練者は主動作に必要な力だけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。



シュートを放つ木切倉(中央)

### ハンド

「脱力」は、必要なたけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。一方、熟練者は主動作に必要な力だけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。

「脱力」は、必要なたけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。一方、熟練者は主動作に必要な力だけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。

「脱力」は、必要なたけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。一方、熟練者は主動作に必要な力だけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。

「脱力」は、必要なたけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。一方、熟練者は主動作に必要な力だけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。

「脱力」は、必要なたけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。一方、熟練者は主動作に必要な力だけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。

「脱力」は、必要なたけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。一方、熟練者は主動作に必要な力だけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。

「脱力」は、必要なたけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。一方、熟練者は主動作に必要な力だけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。

「脱力」は、必要なたけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。一方、熟練者は主動作に必要な力だけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。

「脱力」は、必要なたけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。一方、熟練者は主動作に必要な力だけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。

「脱力」は、必要なたけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。一方、熟練者は主動作に必要な力だけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。

「脱力」は、必要なたけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。一方、熟練者は主動作に必要な力だけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。



最後まで熱戦が繰り広げられた(F.C.東京戦にて)

## 野球 3週終えて3勝3敗

### 4年生の奮起を期待

「脱力」は、必要なたけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。一方、熟練者は主動作に必要な力だけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。

「脱力」は、必要なたけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。一方、熟練者は主動作に必要な力だけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。

## サンガイア善戦4位

### 最後まで優勝争い演じる

「脱力」は、必要なたけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。一方、熟練者は主動作に必要な力だけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。

「脱力」は、必要なたけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。一方、熟練者は主動作に必要な力だけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。

### V・チャレンジャーリーグ

## 最後まで優勝争い演じる

「脱力」は、必要なたけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。一方、熟練者は主動作に必要な力だけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。

「脱力」は、必要なたけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。一方、熟練者は主動作に必要な力だけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。

## 関東大学バドミントン春季リーグ

### 女子1部リーグにて2位

### 男子4部Aで1位

「脱力」は、必要なたけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。一方、熟練者は主動作に必要な力だけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。

「脱力」は、必要なたけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。一方、熟練者は主動作に必要な力だけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。

## バドミントン

「脱力」は、必要なたけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。一方、熟練者は主動作に必要な力だけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。

「脱力」は、必要なたけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。一方、熟練者は主動作に必要な力だけをうまく出せるので、力を抜くという制御は不要になる。



全日本選抜柔道体重別選手権大会

# 福見 優勝し世界へ

## 小野 五輪に続き代表選出

### 佐藤 大金星で準優勝

**柔道**  
今年8月に行われる世界選手権の代表選手の最終選考を兼ねた平成21年全国選抜柔道体重別選手権大会が4月4、5日に福岡国際センター(福岡市博多区)で開催された。本学からは9人が出場し、48キロ級で福見友子(体育2年・了徳寺学園)が2年ぶり2度目の優勝を果たし、90キロ級で小野卓志(同1年・同)と100キロ級で佐藤武尊(同2年・同)が準優勝、

73キロ級で栗野靖浩(体育3年)が3位という成績を収めた。今大会の結果で、福見、小野の2人が世界選手権の切符を手にした。福見は順当に勝ち上がり、決勝を迎えた。相手は、山岸が体落としをかける。福見はそれを返し有効を先取。さらに、残り時間8秒で山岸の小外刈りを返し、駄目押しの有効を奪い、福見の勝利が決まった。福見は「(最後は)自分が世界でやると思った。これからスタート。世界選手権に向けて、ひとつひとつ自分を見つめ直して、しっかり準備していきたい」と力強く語った。

昨今81キロ級で優勝した小野は、今大会は階級を上げ、90キロ級で出場。好調な立ち上がりで決勝に駒を進めた。

決勝の相手は講道館杯優勝の西山将士(新日本製鐵)だった。慎重に攻め合っ



山岸絵美を攻める福見友子(左)(写真提供:共同通信社)

互いに決め手を欠き、延長の山岸絵美(三井住友海上火災保険)。世界選手権代表をかけた一戦だった。試合が動いたのは開始1分48秒、福見は山岸に横四方固めで抑え込まれた。しかし、9秒で振りほどく。終わりがな、と思っただけ、体はかかって逃げた。福見は話す。その約30秒後、山岸が体落としをかける。福見はそれを返し有効を先取。さらに、残り時間8秒で山岸の小外刈りを返し、駄目押しの有効を奪い、福見の勝利が決まった。福見は「(最後は)自分が世界でやると思った。これからスタート。世界選手権に向けて、ひとつひとつ自分を見つめ直して、しっかり準備していきたい」と力強く語った。

2の五分である、ライバルの山岸絵美(三井住友海上火災保険)。世界選手権代表をかけた一戦だった。試合が動いたのは開始1分48秒、福見は山岸に横四方固めで抑え込まれた。しかし、9秒で振りほどく。終わりがな、と思っただけ、体はかかって逃げた。福見は話す。その約30秒後、山岸が体落としをかける。福見はそれを返し有効を先取。さらに、残り時間8秒で山岸の小外刈りを返し、駄目押しの有効を奪い、福見の勝利が決まった。福見は「(最後は)自分が世界でやると思った。これからスタート。世界選手権に向けて、ひとつひとつ自分を見つめ直して、しっかり準備していきたい」と力強く語った。

互いに決め手を欠き、延長の山岸絵美(三井住友海上火災保険)。世界選手権代表をかけた一戦だった。試合が動いたのは開始1分48秒、福見は山岸に横四方固めで抑え込まれた。しかし、9秒で振りほどく。終わりがな、と思っただけ、体はかかって逃げた。福見は話す。その約30秒後、山岸が体落としをかける。福見はそれを返し有効を先取。さらに、残り時間8秒で山岸の小外刈りを返し、駄目押しの有効を奪い、福見の勝利が決まった。福見は「(最後は)自分が世界でやると思った。これからスタート。世界選手権に向けて、ひとつひとつ自分を見つめ直して、しっかり準備していきたい」と力強く語った。

互いに決め手を欠き、延長の山岸絵美(三井住友海上火災保険)。世界選手権代表をかけた一戦だった。試合が動いたのは開始1分48秒、福見は山岸に横四方固めで抑え込まれた。しかし、9秒で振りほどく。終わりがな、と思っただけ、体はかかって逃げた。福見は話す。その約30秒後、山岸が体落としをかける。福見はそれを返し有効を先取。さらに、残り時間8秒で山岸の小外刈りを返し、駄目押しの有効を奪い、福見の勝利が決まった。福見は「(最後は)自分が世界でやると思った。これからスタート。世界選手権に向けて、ひとつひとつ自分を見つめ直して、しっかり準備していきたい」と力強く語った。

互いに決め手を欠き、延長の山岸絵美(三井住友海上火災保険)。世界選手権代表をかけた一戦だった。試合が動いたのは開始1分48秒、福見は山岸に横四方固めで抑え込まれた。しかし、9秒で振りほどく。終わりがな、と思っただけ、体はかかって逃げた。福見は話す。その約30秒後、山岸が体落としをかける。福見はそれを返し有効を先取。さらに、残り時間8秒で山岸の小外刈りを返し、駄目押しの有効を奪い、福見の勝利が決まった。福見は「(最後は)自分が世界でやると思った。これからスタート。世界選手権に向けて、ひとつひとつ自分を見つめ直して、しっかり準備していきたい」と力強く語った。

互いに決め手を欠き、延長の山岸絵美(三井住友海上火災保険)。世界選手権代表をかけた一戦だった。試合が動いたのは開始1分48秒、福見は山岸に横四方固めで抑え込まれた。しかし、9秒で振りほどく。終わりがな、と思っただけ、体はかかって逃げた。福見は話す。その約30秒後、山岸が体落としをかける。福見はそれを返し有効を先取。さらに、残り時間8秒で山岸の小外刈りを返し、駄目押しの有効を奪い、福見の勝利が決まった。福見は「(最後は)自分が世界でやると思った。これからスタート。世界選手権に向けて、ひとつひとつ自分を見つめ直して、しっかり準備していきたい」と力強く語った。

互いに決め手を欠き、延長の山岸絵美(三井住友海上火災保険)。世界選手権代表をかけた一戦だった。試合が動いたのは開始1分48秒、福見は山岸に横四方固めで抑え込まれた。しかし、9秒で振りほどく。終わりがな、と思っただけ、体はかかって逃げた。福見は話す。その約30秒後、山岸が体落としをかける。福見はそれを返し有効を先取。さらに、残り時間8秒で山岸の小外刈りを返し、駄目押しの有効を奪い、福見の勝利が決まった。福見は「(最後は)自分が世界でやると思った。これからスタート。世界選手権に向けて、ひとつひとつ自分を見つめ直して、しっかり準備していきたい」と力強く語った。

## 5試合終えて3勝2敗

### 早大の堅い守備に苦戦

#### サッカー

関東大学サッカーリーグ前期が4月11日から国立西が丘サッカー場(東京・北区)で開催されている。5月4日現在、本学は3勝2敗でリーグ5位。

4月12日に平塚競技場(神奈川県平塚市)で行われた初戦の相手は早稲田大学。新チームの開戦は苦しいスタートとなった。

本学は立ち上がりから劣勢に立たされる。開始早々の5分に先制点を許す。直後の7分、早大がミドルシュートで追加点を狙う。5分に追加点を許す。直後の7分、早大がミドルシュートで追加点を狙う。5分に追加点を許す。直後の7分、早大がミドルシュートで追加点を狙う。

本学は立ち上がりから劣勢に立たされる。開始早々の5分に先制点を許す。直後の7分、早大がミドルシュートで追加点を狙う。5分に追加点を許す。直後の7分、早大がミドルシュートで追加点を狙う。

本学は立ち上がりから劣勢に立たされる。開始早々の5分に先制点を許す。直後の7分、早大がミドルシュートで追加点を狙う。5分に追加点を許す。直後の7分、早大がミドルシュートで追加点を狙う。

本学は立ち上がりから劣勢に立たされる。開始早々の5分に先制点を許す。直後の7分、早大がミドルシュートで追加点を狙う。5分に追加点を許す。直後の7分、早大がミドルシュートで追加点を狙う。

本学は立ち上がりから劣勢に立たされる。開始早々の5分に先制点を許す。直後の7分、早大がミドルシュートで追加点を狙う。5分に追加点を許す。直後の7分、早大がミドルシュートで追加点を狙う。

本学は立ち上がりから劣勢に立たされる。開始早々の5分に先制点を許す。直後の7分、早大がミドルシュートで追加点を狙う。5分に追加点を許す。直後の7分、早大がミドルシュートで追加点を狙う。

本学は立ち上がりから劣勢に立たされる。開始早々の5分に先制点を許す。直後の7分、早大がミドルシュートで追加点を狙う。5分に追加点を許す。直後の7分、早大がミドルシュートで追加点を狙う。

本学は立ち上がりから劣勢に立たされる。開始早々の5分に先制点を許す。直後の7分、早大がミドルシュートで追加点を狙う。5分に追加点を許す。直後の7分、早大がミドルシュートで追加点を狙う。

#### 第85回日本選手権水泳競技大会

## 小林 3位入賞 若月も5位健闘



小林拓矢

世界水泳出場を懸けた第85回日本選手権水泳競技大会が4月16、19日に古橋廣之進記念浜松市総合水泳場(浜松市)で行われた。本学からは25人が出場し、50メートル自由形で、小林拓矢(体育3年)が3位入賞、200メートル平泳ぎで5位入賞した若月哲也(同2年)は、ユニバーシアード競技大会代表に選ばれた。世界水泳出場者は出なかった。

小林は、準決勝を7位で通過し、迎えた決勝。スタート直後はトップについて行けたが、最後は持ち味の速さを発揮することができず、そのままゴール。タイムは22秒72で3位、大学生中では1位となった。

小林は、「スタートがいつもより遅れず、よかった」と、自分の泳ぎを振り返った。

小林は、準決勝を7位で通過し、迎えた決勝。スタート直後はトップについて行けたが、最後は持ち味の速さを発揮することができず、そのままゴール。タイムは22秒72で3位、大学生中では1位となった。

小林は、「スタートがいつもより遅れず、よかった」と、自分の泳ぎを振り返った。

小林は、準決勝を7位で通過し、迎えた決勝。スタート直後はトップについて行けたが、最後は持ち味の速さを発揮することができず、そのままゴール。タイムは22秒72で3位、大学生中では1位となった。

小林は、「スタートがいつもより遅れず、よかった」と、自分の泳ぎを振り返った。

小林は、準決勝を7位で通過し、迎えた決勝。スタート直後はトップについて行けたが、最後は持ち味の速さを発揮することができず、そのままゴール。タイムは22秒72で3位、大学生中では1位となった。

小林は、「スタートがいつもより遅れず、よかった」と、自分の泳ぎを振り返った。

小林は、準決勝を7位で通過し、迎えた決勝。スタート直後はトップについて行けたが、最後は持ち味の速さを発揮することができず、そのままゴール。タイムは22秒72で3位、大学生中では1位となった。

小林は、「スタートがいつもより遅れず、よかった」と、自分の泳ぎを振り返った。

#### 第19回かすみがうらマラソン兼国際盲人マラソンかすみがうら大会

## 本学出身選手が優勝 昨年の雪辱果たす

#### 陸上

第19回かすみがうらマラソン兼国際盲人マラソンかすみがうら大会が先月19日、川口運動公園陸上競技場(土浦市)を発着点とする、土浦市とかすみがうら市を結ぶ霞ヶ浦湖岸コースで開催された。メソンのマラソンで男子の部に出場した本学出身の宮川浩太(2年・A東京・平成18年度体専卒)が、2時間26分2秒で2年ぶりの2回目の優勝を果たした。

宮川は招待選手として出場。折り返し地点を過ぎた時点で、先頭集団は宮川を含め5人。また余力を残していた宮川は、その後も味味の粘り強い走りを買っていた。37キロ付近でトップ争いが3人となり、40キロ付近で最後までトップを争った平沢直樹(海外養蜂)を徐々に引き離した。最終的には平沢と31秒差でゴールテープを切った。

宮川は2年前の第17回大会で、2時間23分53秒で初優勝をしている。連覇を狙った昨年は、スタートのタイミングを誤って7位に終わっており、今回雪辱を果たす形となった。

宮川は平成15年度に本学の体育専門学群に入学。現在は国際基督教大学高校で保健体育の非常勤講師をしている。

## 「昨日の敵」と全国狙う

光安素子(人文学類)

「昨日の敵は今日の友」という言葉があるが、本学剣道部では、かつて火花を散らし合った2人が、共に稽古に励んでいる。天性のセンスで相手を惑わす里井茜(写真左、体専1年)と小柄な身体で相手の隙をつく山口美紀(写真右、同1年)だ。2人は昨年3月に行われた第17回全国高等学校剣道選抜大会女子団体の決勝戦で、中村学園女子高校と横浜平沼高校の大将としてぶつかった。試合は先鋒、次鋒を横浜平沼高校が先取し、中堅副将を中村学園女子高校が取り返すという展開。一進一退のままもつれ込んだ大将戦では、激しい攻防の末、引き分けの旗が揚がった。結果は本数の多かった中村学園が集中していられ、相手



剣道部の明日を担う 里井茜・山口美紀(体専1年)

「目標は全国大会優勝」だと2人は声を合わせて話した。昨日の敵は共に闘った仲間となる。「友達の間で、仲良くやっていく。それが剣道の一番の魅力」と笑う。剣道がきっかけで2人の竹刀は「継続することの意味がある」と声を揃える。もう一つ、剣道部の屋台骨になるに違いない。(本紙)



### FBIラウトカ校

(フィジー諸島共和国)  
**小笹 諒介**

南太平洋に浮かぶ小さな島国・フィジー。英語を公用語とするこの国で、私は約半年間のホームステイ・語学留学を体験しました。

## 小さな島国の大きな心に感激

第6回 iit cafe

## 鬼沢武久教授が講演 「人とシステムの対話」語る



来場者の質問に答える鬼沢教授

人間味を取り入れたソフトウェア・コンピュータ技術など「良い意味での人間性」を追求する。鬼沢武久教授(知機)が「固い研究から柔らかな研究への変遷」と題して講演した。

鬼沢教授は、「人間は判断、評価、認識、感情が中心的な役割を果たす。人間とシステムが対話することにより、人間味のあるシステム工学の開発に取り組みたい」と締めくくった。

して温暖な熱帯性気候で、先住民系フィジー人と、移民であるインド系フィジー人が約半々の割合で人口を構成しています。

そんな小さな島国ですが、人々の心の広さは日本人の倍あるなど私は感じました。

まず間違いなく、フィジー人は約束の時間を守りません。語学学校で私は遅刻の常習犯でしたが、遅刻時に道中へ行くのは先生でした。

遅刻はまだましです。農作物に住む知人の家に泊まりに行った時のこと。お昼に街へ遊びに出掛けると、友人と

全然知らない人から「家の前をお前が通ったから」という筋の通らない理由で、叱責されていました。道を歩いていると、頼んでもないに「乗って?」と一般

人に相乗りを勧められ、もちろん全てタダです。もちろん全てタダです。

フィジーには「心の壁」がないように思いますが、道で会う人みんなに挨拶するのはフィジーの常識。当時流行していたのが「モアゼ、チョー!」「メレメレ!」という挨拶言葉(?)です。毎朝、通学路で小学生に会う度にネタをふられ、毎回彼らは爆笑してくれました。あまりに飽きてくれないので、わざとらしく、私は最終的に通学路を変えました。

「物理的にも壁がないじゃないか」と悟ったのはサッカー仲間が自宅まで車で送ってくれた時です。その時は5人乗りのセダンに9人が乗車して

いました。後部座席のドアはもはや閉まりません。そんなこと彼らにとってはどうでもいいことなのです。

また、フィジー人は滅多に怒りません。家に二トがいても動けどは言いません。二トが働かない理由は働くのが面倒くさいからだそうです。なんて悠長な国でしょう。

就職難の時代、フィジーで二トはいかが、なんせゲストですから、食うには困らないはずで

す。(休専4年)

新型インフルエンザ注意報 HPで情報確認を

感染発生国

メキシコ、米国、カナダ、スペイン、ニュージーランド、イギリス、ドイツ、イスラエル、オーストラリア、コスタリカ

スイス、オランダ、フランス、デンマーク、香港、韓国、イタリア、アイルランド、コロンビア、エルサルバドル

ポルトガル、グアテマラ、スウェーデン、ポーランド

平成21年5月7日 08:30 現在

交流を深める機会として、春と夏に開催されており、学内外から多くの聴講があり好評を博している。



地元の大工さんと記念撮影(語学学校にて)

### つくばエコシティ推進グループ賞

## 3Eカフェチーム最優秀賞

### エコ意識の向上に貢献

チームが選ばれた。本学は、つくば市が掲げた「2030年までにつくば市のCO2排出量を50%削減する」という目標のもと、つくば・地域連携推進室に「つくばエコシティ推進グループ」を置いている。同賞はその活動の一環として、環境問題に取り組む市内の学生・教職員を対象に創設された。

受賞した団体も、そのような市や大学の取り組みに呼応して立ち上げられた。主な活動は、環境・エネルギー・経済の諸分野で活躍している人を招き、懇談の場を用意する「3Eカフェ」の開催だ。これまで

主な内容は以下の通り▽感染発生国から帰国または来日後10日間は登校・出勤しないよう呼びかけている。さらに、帰国後直ちに実行してほしいことも本学ホームページに記載されている。

国内で感染者が確認された場合には、全学一斉休校の可能性もある。ホームページで随時大学の対応をアナウンスする。各自確認のこと。ホームページへのアクセス方法は学内メールでも通知されている。本学ホームページはhttp://www.tsukuba.ac.jp

感染の予防策としては、通常のインフルエンザ対策が有効だ。インフルエンザの主な感染経路は、飛沫感染と接触感染で、マスクの着用や手洗い・うがいで予防出来る。厚生労働省ホームページの「新型インフルエンザ」サイトに詳しい対策法が掲載されているので、参照すると良いだろう。

是非とも担ってほしい」と語った。



木製の表彰状を持つ熊谷さん

どうすべきか具体的に数値として示され、分かりやすかったと満足を語った。代表の熊谷現さん(環境2年)は「今後もゲストの方との対話を重視し、何足も足を運んでいきたい」と話した。

今回は「環境教育―自然と人間が共生する環境へ」と題し、ユネスコ・アジア文化センターとの共催で写真展を行う。また、連動して立教大学ESD研究センター長の阿部浩氏を招いたカフェも実施。写真展は5月16日から3日間、つくば市中央公園レストハウス内つくば市民ギャラリー(吾妻)で。カフェは6月1日の18時20分から、筑波大学総合研究棟A棟1階にて開催予定。コーヒーメントは100円、予約不要。

未曽有の不景気が世界を襲い、あらゆるモノが売れなくなっている。私たちが愛する自動車も、例外ではない。

多くの国で自動車の販売、利用促進を促す政策が実施されている。自動車販売が私たちが暮らす社会をいかに支えているか、思い知らされる。日本でも、高速道路の通行料を1000円にするとう、自動車の利用促進が政策として行われている。その効果か、旅行雑誌はこの「グリーンウェイ」をおすすめの観光地がずらりと並んだ。

この区間からどの区間までが1000円なのか、なぜETC装着車だけが制度の恩恵を受けられないのか、分りにくい点は多い。だがこの制度によって高速道路を使った旅行が盛んになり、観光地の消費が伸びれば、国内の経済に幾分か追い風となることは間違いないだろう。

一方で心配なこともある。普段高速に乗ら

ない人々が高速道路に押し寄せれば、事故の危険が増える。渋滞の心配もある。副次的な問題だが、排気ガスの増加を考えると、環境の観点からも歓迎出来る話ではないだろう。

普段、町中で運転に慣れているからと言って、油断は禁物だ。町中で運転と高速道路との違いは、道路状況も速度域も違う。峠道でのツーリングやサーキットの走行経験を持つ私たちが、高速道路では緊張感をもってハンドルを握る。峠道やサーキットで求められる技術と、高速道路で求められる技術は、全く別物だからだ。

車の遠出をする時には、前日の十分な睡眠、出発前の自動車の点検、定期的な休憩、運転者の交代、交通法規の遵守を徹底し、緊張感を持って運転に臨んでほしい。事故を起こしては、すべて台無しだ。それは、サーキットでも無さな。

公道でも変わらない。

公道でも変わらない。

公道でも変わらない。

公道でも変わらない。

公道でも変わらない。

公道でも変わらない。

公道でも変わらない。



### 社会への声

一方で心配なこともある。普段高速に乗ら

## 高速道路 1000 円の功罪

公道でも変わらない。

筑波ブランド酒

銘柄「桐の華」に決まる



「桐の華」を手にする内山教授(右から2人目)ら

桐の花から酵母を採集

UTシヨップなどで販売開始

本学のブランドグッズとなった。桐の花酵母を使っ...

山裕夫教授(持統環境)の研究室が開発した清酒酵母...

本学の校章でもある桐の花から酵母が採れないか...

イバライガーが復活する

本学関係者が代表で尽力

活動を休止していた茨城 来た時空戦士。茨城の各地...



歌も発表され、盛り上がりを見せた。数々の研究機関...

申請書類の行き違い注意 他人の書類は管理事務所へ

3月4日から定額給付金の支給が始まった。つくば市...

ラベルのデザインは、田中佐代子准教授(芸術)に...

菅野智明准教授(芸術)の書いた。ラベルも文字も本学...

海洋研究会

海洋の神秘的な世界を探索し続けるサークルが...



海洋のエキスパートを目指して

合宿が終わる頃には分かるようになる。最終日には...

「誰でも気軽に参加出来るのが魅力だ。深くまで...

「合宿で自分たちが得た知識を、雙峰祭の水族館...

「113」となっている。利益率が「3.2%」、GM...

「誰でも気軽に参加出来るのが魅力だ。深くまで...

「合宿で自分たちが得た知識を、雙峰祭の水族館...

「113」となっている。利益率が「3.2%」、GM...

全代会本会議

今年度初めて全学学類・専門学群代表者会議の本会議...

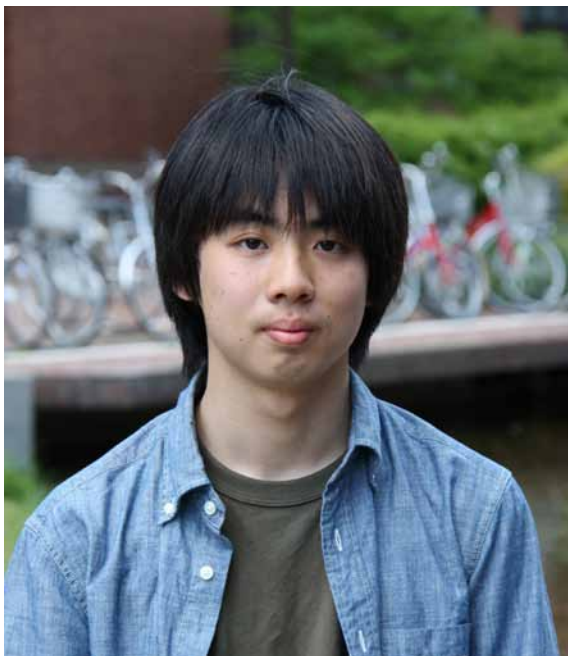


本学生宅火事 アパートの一室全焼 3月20日午後6時22分...

痴漢事件 声かけながら体触る 本学の女子学生が自転車...

訂正とお詫び 本紙276号14面掲載の筑波時評の記事に誤記が...

# Who's Who?



## 国際生物学オリンピックの銀メダリスト

### 内海 邑 さん (生物1年)

目の前に置かれた脊椎動物の骨を組み立て、その生物の生態や生活を考察する——内海邑さん(生物1年)が昨年参加した国際生物学オリンピックで、実際に問題された問題だ。「全く予想してなかった問題だったので、面食らってしまった」と内海さんは話す。それでも問題を解ききり、上位30%までの選手に与えられた銀メダルを獲得。その後、本学で初めて実施された生物学オリンピック特別選抜入試を受け、今年度入学した。

昆虫から始まった研究 他分野にも関心深める

## 昆虫から始まった研究 他分野にも関心深める

その眼は未知なる科学の世界を見据えている。その後は指導教授と共に生物学オリンピックに向けた勉強を進めた。内海さんは「今までもいろいろなことに興味を持っていて、その後は指導教授と共に生物学オリンピックに向けた勉強を進めた。内海さんは「今までもいろいろなことに興味を持っていて、その後は指導教授と共に生物学オリンピックに向けた勉強を進めた。」

5月11日から共通体育で 体力測定

小学校教員資格認定試験 説明会を開催

編集後記

次号は 6月15日(月) 発行予定です

## 大学会館書籍部ベストセラー

|    |           |              |
|----|-----------|--------------|
| 1  | パラドックス 13 | 東野圭吾/毎日新聞社   |
| 2  | 天使と悪魔(上)  | ダン ブラウン/角川書店 |
| 3  | レタス・フライ   | 森博嗣/講談社      |
| 4  | 運命の人1 2   | 山崎豊子/文藝春秋    |
| 5  | 天使と悪魔(中)  | ダン ブラウン/角川書店 |
| 6  | 向日葵の咲かない夏 | 道尾秀介/新潮社     |
| 7  | 三匹のおっさん   | 有川 浩/文藝春秋    |
| 8  | 美丘        | 石田衣良/角川書店    |
| 9  | 告白        | 湊 かなえ/双葉社    |
| 10 | 極北クレイマー   | 海堂尊/朝日新聞出版   |

## 旅行代理店 1周年企画

大学会館別館2階部分で営業している近畿日本ツーリスト(東京千代田区)が5月1日(水)オープン1周年を迎える。特別企画を開催する。

## 催事

「ballad」 藤田奈々子による写真展。5月18日(土)22日、柴野千鶴による彫塑展。5月25日(土)29日、中尾文哉によるインスタレーション展。5月11日(月)15日、小原かおり「極楽モノクローム」展。

## 演奏会

TSUKUBA CONCERT 2009年 第1弾 読売日本交響楽団。5月16日(日)パボールで午後1時30分開場、午後2時開演。モーツァルトの「フィガロの結婚」序曲などを演奏予定。指揮は小林研一郎さん。入場料は学生席1000円(当日券)、2階36席のみ。問い合わせ 029-8554-6470

## 筑波自然図鑑

### カタクリ



可憐な花を咲かせて、春の訪れを告げるユリ科の多年草。林床が明るい早春に花を咲かせ、林床が暗くなる初夏に地上部が枯れてしまう。筑波山一帯で見られ、多くの観光客を楽しませている。昔は日本各地で広く見られたが、近年では乱獲や盗掘、土地開発によって減少しているらしい。カタクリは片栗と書き、かつては片栗粉の原料としてカタクリの鱗茎からとれるでん粉を使っていた。(写真・文 武田浩平 生物3年 野生動物研究会)

5月の2位は、「ダヴィンチコード」の作者、ダン・ブラウンの「天使と悪魔(上)」。