

平成17年5月27日  
筑波大学附属病院

## 筑波大学附属病院における自動体外式除細動器の運用について

5月2日、筑波大学附属病院において、自動体外式除細動器（AED: automated external defibrillator）の試験運用が始まりました。

AEDは心臓が止まった患者さまの蘇生に使われる機械です。救助者が患者さまの胸にAEDを装着すると、機械が自動的に心電図を解析し、心室細動という心電図波形を示した場合には通電が必要と判断し音声により指示が発せられますので、救助者はその指示に従い通電します。操作が簡便なので、訓練を受けていれば一般市民でも操作が可能であり、従来の据え置き型除細動器と比較すると軽量で、持ち運ぶのにも便利な機械です。現在、空港や飛行機内に設置されていますのでご存知の方もおられることと思います。

心室細動とは、心臓が止まる主な病態の一つであり、心室を構成する筋肉が互いに同調せず不規則に興奮するため、心室全体としての収縮がみられず、血液を送り出すポンプ機能を失った状態をさします。心室細動に対する治療としては、従来より、心臓に通電する電気的除細動が行なわれておりましたが、1993年にLarsenらが報告した研究で、1分早く除細動を行なうと、患者さまの救命率が7～10%高くなることが示されました。この結果を受け、アメリカ心臓協会が2000年に出した心肺蘇生法のガイドライン（G2000）では、心室細動に対しては直ちに除細動を行う必要があります。患者発生現場において速やかに除細動を行なうべきであることが示されました。そこで、一般市民にも扱うことができる音声ガイドつきAEDが開発され、AEDを用いた救命処置が、現在、世界標準となっております。わが国においては、平成16年7月、厚生労働省から各都道府県知事宛の通達（医政発0701001号、非医療従事者による自動体外式除細動器）が発せられたことにより、一般人によるAEDの使用が認められ、機械の普及と操作トレーニングが各方面で進行している状況です。

G2000によると、病院内では、心室細動が発生した後、3分以内に除細動を行なう必要があります。これまではどこの病院でも、患者の第一発見者は通常心肺蘇生を行い、その後到着した医師が据え置き型の除細動器を用いて、除細動を行なってまいりました。しかし、G2000に従い一刻も早く除細動

を行なうためには、あらかじめ訓練を受けた病院職員や患者家族などが、医師が到着する前にAEDを用いて除細動を行なう必要があります。そこで、病院内にAEDを設置することが全国的に広まっており、茨城県内では、土浦協同病院、国立水戸病院、日立総合病院などで運用が開始されております。今回、筑波大学附属病院に導入されたAED（フィリップス社製、ハートスタート）は26台であり、県内では群を抜いて最大規模の導入となっております。

このAEDの運用を適切なものにする目的で、附属病院では、救急、麻酔、集中治療、循環器、脳神経などを専門とする、心肺蘇生に詳しい医師、看護師らが集まりCPR（心肺蘇生）ワーキンググループを設立し、これまで多くの検討を重ねました。現在は、講習を受けた医師がAEDを使用する試験運用の段階ですが、今後、病院職員などを含め、多くの方々がAEDを使用する本格運用の開始するために、講習会の準備、患者さまやご家族への広報と教育、使用例における検証システムの確立、などを早急に進めているところでございます。当院ではAEDの台数だけでなく、教育や検証などの運用システムにおいても最も充実したAEDの運用を目指しております。

以上

問合せ先：筑波大学病院総務部総務課

電話 029-853-3686

## 自動体外式除細動器 (AED) 設置場所

外来診療棟 (A棟)	B F	
	1F外来	自動支払機横
		放射線渡り廊下入口横
		新棟ELVホール横
	2F外来	機能検査渡り廊下入口横
新棟ELVホール横		
3F外来	新棟ELVホール横	
4F		

病棟 (B棟)	B F	
	1 F	ELVホール公衆電話横
	2 F	ELVホール
	3 F	ELVホール
	4 F	ELVホール
	5 F	ELVホール
	6 F	ELVホール
	7 F	ELVホール
	8 F	ELVホール
	9 F	ELVホール
	10 F	ELVホール
	11 F	ELVホール

中央診療棟 (C棟)	B F	
	1 F	放射線ELVホール
	2 F	機能検査ELVホール
		リハビリ内
	3 F	
4 F		

特殊診療棟 (D棟)	1 F	治療棟救急カート付近
	2 F	

病棟 (E棟)	B F	
	1 F	ELVホール
	2 F	
	3 F	ELVホール
	4 F	ELVホール
	5 F	
6 F	ELVホール	

MRI棟 (F棟)	1 F	救急カート付近
--------------	-----	---------

合計

26台

